



100 NĂM AIA
100 GIỜ CHINH PHỤC SƠN-ĐOÒNG

Các vòng chinh phục

Vòng 1 “KHOE CHIẾN TÍCH”

10
Tháng 2

Bạn cần chia sẻ câu chuyện sống khỏe thật ấn tượng của bạn cùng hình ảnh về các hoạt động sống khỏe, các cuộc thi về thể lực, các sự kiện thể thao mà bạn từng tham gia trước đây thông qua việc hoàn thành hồ sơ đăng ký tham dự điện tử theo mẫu và gửi về cho AIA Việt Nam trước ngày **10/02/2019**.

15
Tháng 2

100 hồ sơ xuất sắc nhất sẽ được AIA Việt Nam lựa chọn tham dự vòng 2 và kết quả được thông báo vào ngày **15/02/2019**. Tiêu chí chọn lựa: câu chuyện chia sẻ thú vị, lan tỏa được lối sống khỏe.

Vòng 2 “THỂ HIỆN SỨC MẠNH”

15
Tháng 2

100 ứng viên được lựa chọn vào vòng 2 bắt buộc tham gia một chương trình kiểm tra thể chất, độ dẻo dai bền bỉ do các chuyên gia thể lực trực tiếp tư vấn và giám sát. AIA Việt Nam sẽ công bố chi tiết nội dung chương trình kiểm tra thể chất và thời gian, địa điểm kiểm tra vào ngày **15/02/2019**.

23
Tháng 2

Chương trình kiểm tra thể chất dự kiến tổ chức tại TP.HCM vào ngày **23/02/2019**.

12
Tháng 3

10 ứng viên xuất sắc nhất vượt qua các bài kiểm tra của các chuyên gia thể lực sẽ được tham dự Hành trình “100-giờ Chinh phục Sơn-Đoàng”. Kết quả vòng 2 dự kiến sẽ được AIA Việt Nam công bố vào ngày **12/03/2019**.

Vòng 3 “CHINH PHỤC THỬ THÁCH”

13-18
Tháng 3

10 đại sứ tham dự hành trình “100-giờ Chinh phục Sơn Đoòng”, dự kiến diễn ra từ ngày **13-18/03/2019**. Chi tiết về hành trình chinh phục Sơn Đoòng được thể hiện ở những trang tiếp theo.

Điều khoản và điều kiện chương trình “100 giờ chinh phục Sơn-Đoàng”

Người đăng ký tham dự Chương trình “100 GIỜ CHINH PHỤC SƠN ĐOÀNG” (sau đây gọi là “Chương trình”) cần phải đọc kỹ, hiểu rõ, tuân thủ mọi điều khoản và điều kiện được Ban Tổ Chức (“BTC”) đề ra. Khi đã đăng ký tham dự có nghĩa là Người đăng ký chấp thuận tất cả điều khoản và điều kiện quy định của Chương trình.

I. Ban tổ chức:

Công ty TNHH Bảo Hiểm Nhân Thọ AIA (Việt Nam) (“AIA Việt Nam”)

II. Thời gian Chương trình:

Từ ngày 02/01/2019 đến ngày 18/03/2019

III. Đối tượng tham dự Chương trình:

Người đăng ký tham dự Chương trình phải đáp ứng đồng thời các điều kiện sau:

1. Giới Tính: Nam/Nữ
2. Độ tuổi: 25 tuổi – 50 tuổi
3. Quốc tịch: Việt Nam, hiện đang làm việc và sinh sống tại Việt Nam

IV. Nội dung, hình thức đăng ký, số lượng và trình tự các vòng chinh phục

Chương trình gồm 03 vòng chinh phục, cụ thể như sau:

1. Vòng 1: “Khoe Chiến Tích”

- a) Để đăng ký tham dự Chương trình, Người đăng ký cần chia sẻ câu chuyện sống khỏe thật ấn tượng của mình cùng hình ảnh về các hoạt động sống khỏe, các cuộc thi về thể lực, các sự kiện thể thao mà Người đăng ký từng tham gia trước đây thông qua việc hoàn thành hồ sơ đăng ký tham dự điện tử theo mẫu của AIA Việt Nam và gửi về cho AIA Việt Nam trước ngày 10/02/2019.
- b) Thông tin đăng ký sẽ được kiểm duyệt và AIA Việt Nam sẽ liên hệ xác nhận với Người đăng ký qua địa chỉ email đã cung cấp trong vòng 3 – 5 ngày làm việc.
- c) AIA Việt Nam sẽ đánh giá các hồ sơ đăng ký tham dự dựa trên các tiêu chí: câu chuyện chia sẻ thú vị, lan tỏa được lối sống khỏe và lựa chọn ra 100 hồ sơ xuất sắc nhất để tham dự vòng 2.
- d) Kết quả vòng 1 dự kiến sẽ được AIA Việt Nam công bố vào ngày 15/02/2019.

2. Vòng 2: “Thể hiện sức mình”

- a) Ở vòng 2, 100 ứng viên được lựa chọn từ vòng 1 sẽ phải tham gia một chương trình kiểm tra thể chất, độ dẻo dai bền bỉ, khả năng quyết định và xử lý tình huống do các chuyên gia thể lực trực tiếp tư vấn và giám sát.
- b) Chương trình kiểm tra thể chất dự kiến tổ chức tại TP.HCM vào ngày 23/02/2019.
- c) Chi tiết nội dung chương trình kiểm tra thể chất và thời gian, địa điểm tổ chức kiểm tra sẽ được AIA Việt Nam công bố trên website và các kênh truyền thông khác của AIA Việt Nam vào ngày 15/02/2019.
- d) Các ứng viên được lựa chọn tham dự vòng 2 phải có mặt đúng thời gian và địa điểm AIA Việt Nam đã thông báo, nếu không, ứng viên được xem là từ bỏ quyền tham gia. AIA Việt Nam sẽ không tổ chức lại chương trình kiểm tra trong trường hợp ứng viên đến trễ hay không đến tham dự.
- e) Ứng viên phải cung cấp giấy tờ tùy thân có ảnh và email xác nhận của AIA Việt Nam khi đến tham dự vòng 2 để xác thực thông tin và nhận dạng ứng viên.
- e) Đối với vòng 2, AIA Việt Nam tài trợ trang phục tham dự. Ứng viên tự túc các chi phí ăn ở, đi lại và các chi phí cá nhân khác để tham dự vòng 2.
- f) 10 ứng viên xuất sắc nhất vượt qua các bài kiểm tra theo đánh giá chuyên môn của các chuyên gia thể lực sẽ trở thành các đại sứ của AIA Việt Nam tham dự vòng 3 - “Chinh phục thử thách”.
- g) Kết quả vòng 2 dự kiến sẽ được AIA Việt Nam công bố vào ngày 12/03/2019.

3. Vòng 3: “Chinh phục thử thách”

- a) 10 đại sứ chiến thắng ở vòng 2 sẽ được tham dự hành trình “100-giờ Chinh phục Sơn-Đoòng”, dự kiến diễn ra từ ngày 13-18/03/2019.
- b) Chi tiết về hành trình sẽ được AIA Việt Nam công bố trên website www.aia.com.vn và các kênh truyền thông khác của AIA Việt Nam.
- c) Đối với vòng 3, AIA Việt Nam tài trợ trang phục tham dự, vé tham dự tour thám hiểm Sơn-Đoòng, bảo hiểm du lịch, hai đêm nghỉ tại khách sạn trước khi bắt đầu và sau khi kết thúc tour. Đại sứ được chọn tham gia hành trình chinh phục Sơn Đoòng tự túc các chi phí ăn ở, đi lại từ nơi cư trú đến TP. Quảng Bình để tham gia tour và trở về nơi cư trú.

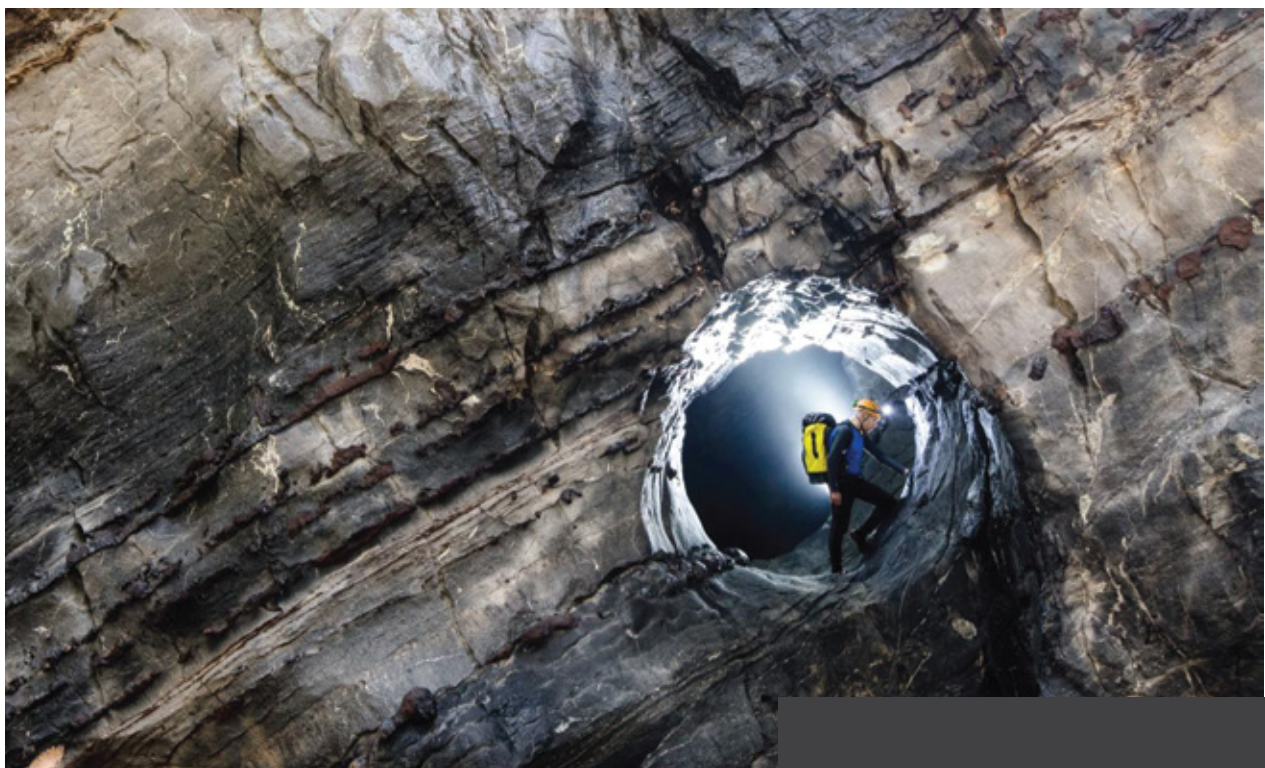
V. Các quy định của Chương trình

1. Bằng việc đăng ký tham gia Chương trình, Người đăng ký được xem là đã đọc kỹ, hiểu rõ và đồng ý với bản Điều khoản và Điều kiện của Chương trình.
2. Người đăng ký sau khi hoàn tất thủ tục đăng ký và được AIA Việt Nam xác nhận sẽ được gọi là “Người tham gia”. Người tham gia tùy từng giai đoạn và điều kiện của Chương trình còn có thể được gọi là “Ứng viên” hoặc “Đại sứ”.
3. Với đặc điểm và tính chất của hoạt động thể thao và du lịch mạo hiểm, Người tham gia phải đảm bảo rằng mình có đủ sức khỏe để tham gia các hoạt động thể thao, đặc biệt là cần có sức khỏe tốt để thực hiện các hoạt động du lịch mạo hiểm như leo núi, băng rừng, cắm trại, luồn hang... BTC bảo lưu quyền yêu cầu Người tham gia cung cấp thêm một số thông tin, tài liệu y tế của Người tham gia.
4. Người tham gia phải tuân theo hướng dẫn của BTC, các chuyên gia thể lực và đơn vị cung cấp dịch vụ du lịch Sơn Đoòng trong suốt thời gian tham gia Chương trình. BTC và các bên liên quan sẽ không chịu trách nhiệm nếu Người tham gia không tuân thủ đúng các hướng dẫn, quy định.
5. Chương trình sẽ bắt đầu và kết thúc đúng giờ, vì vậy, người tham gia cần tuân thủ thời gian Chương trình. BTC sẽ không tổ chức lại các vòng chinh phục nếu Người tham gia không tuân thủ các quy định về thời gian có mặt.
6. Kết quả của các vòng chinh phục sẽ được BTC công bố công khai trên website www.aia.com.vn và các kênh truyền thông khác của AIA Việt Nam. BTC sẽ thông báo cho các ứng viên được chọn thông qua email và/hoặc số điện thoại Người tham gia đã cung cấp cho BTC khi đăng ký tham gia Chương trình.
7. Sự an toàn và sức khỏe của Người tham gia Chương trình là vấn đề quan trọng nhất, do đó, BTC bảo lưu quyền loại bỏ bất kỳ Người tham gia nào có biểu hiện sức khỏe/thể lực bất ổn theo đánh giá của BTC và/hoặc chuyên gia thể lực và/hoặc chuyên gia hang động, nếu việc loại bỏ đó là tốt nhất cho sức khỏe và lợi ích của Người tham gia.
8. Trong suốt thời gian diễn ra Chương trình, tất cả Người tham dự cần có những hành vi chuyên nghiệp và lịch sự. BTC bảo lưu quyền loại bỏ bất kỳ Người tham gia nào có biểu hiện vi phạm các quy tắc ứng xử hoặc có hành vi được xem là không thể chấp nhận đối với BTC, khán giả, những Người tham gia khác, các chuyên gia, hướng dẫn viên, đội nhóm của mình.
9. Bất kì Người tham dự nào bị phát hiện đã gian lận, hối lộ để chiến thắng các vòng chinh phục sẽ bị loại khỏi Chương trình.
10. BTC có quyền thay đổi thời gian, địa điểm tổ chức, trì hoãn Chương trình và sẽ thông báo về các thay đổi này.

11. Nếu các vòng chinh phục bị hủy bỏ vì các lý do bất khả kháng (như do ảnh hưởng của thời tiết) hoặc các nguyên nhân khách quan khác mà BTC không thể lường trước hoặc không kiểm soát được, BTC sẽ sắp xếp tổ chức lại các vòng chinh phục vào một thời điểm khác mà theo đánh giá của BTC là phù hợp và sẽ thông báo đến Người tham gia. Trong trường hợp BTC không thể tổ chức lại các vòng chinh phục do các điều kiện có liên quan không cho phép thì BTC có quyền hủy bỏ Chương trình và sẽ thông báo cho Người tham gia về việc hủy bỏ này. Trong trường hợp này, Người tham gia không có quyền từ chối hoặc đòi hỏi bất cứ sự bồi thường nào từ BTC.
12. Người tham gia đồng ý rằng BTC sẽ không chịu trách nhiệm đối với bất kỳ chi phí phát sinh nào (chi phí ăn uống, lưu trú, di chuyển) nếu các vòng chinh phục kết thúc không đúng như dự kiến vì những lý do khách quan, hoặc trường hợp Người tham gia phải kết thúc vòng chinh phục trước do điều kiện về sức khỏe/thể lực.
13. Bằng việc đăng ký tham gia Chương trình, Người tham gia hiểu, thừa nhận và đồng ý rằng các hoạt động du lịch mạo hiểm như leo núi, cắm trại, luồn hang,... đòi hỏi cao về thể lực, thực hiện tại vùng sâu, vùng xa và không có các thiết bị y tế, do vậy, luôn tồn tại các yếu tố rủi ro, nguy hiểm nằm ngoài yếu tố bảo đảm an toàn trong phạm vi Chương trình. Người tham gia cần chấp nhận tất cả rủi ro có thể xảy ra nếu tham gia hành trình và không thực hiện bất kỳ hành vi khiếu nại BTC cho bất cứ tai nạn hoặc ốm đau nào. BTC sẽ không chịu trách nhiệm về bất cứ thiệt hại nào phát sinh về người và tài sản của Người tham gia trong suốt thời gian của Chương trình.
14. Người tham gia hiểu và đồng ý rằng, chương trình du lịch thám hiểm Sơn Đoòng do đơn vị cung cấp dịch vụ du lịch Sơn Đoòng thiết kế và tổ chức. Bằng việc đăng ký tham gia, Người tham gia hiểu, thừa nhận và đồng ý, nếu được chọn là Đại sứ của AIA Việt Nam tham dự vòng 3 của Chương trình, Người tham gia đồng ý chấp nhận quyền hạn của đơn vị cung cấp dịch vụ du lịch Sơn Đoòng và sẽ tuân thủ mọi quy định, điều kiện do đơn vị này đưa ra.
15. Người tham gia được lựa chọn tham gia vòng 3 phải tuân thủ đúng quy định trong việc leo núi, bảo tồn hang động, bảo vệ môi trường. BTC sẽ không chịu trách nhiệm hay bất kỳ nghĩa vụ pháp lý nào cho bất kỳ Người tham gia nào vi phạm bất cứ quy định của đơn vị cung cấp dịch vụ du lịch Sơn Đoòng, quy định của các cơ quan có thẩm quyền và pháp luật Việt Nam.
16. Bằng việc tham gia Chương trình, Người tham gia chấp nhận hủy bỏ vĩnh viễn trách nhiệm của BTC đối với mọi hành vi khiếu nại, yêu cầu, tổn hại, cam kết, nghĩa vụ pháp lý và tranh chấp dưới bất kỳ hình thức nào cho dù đã biết hoặc chưa biết, cho dù nghi ngờ hay chưa nghi ngờ, cho dù đã phát sinh hay sẽ phát sinh. Người tham gia sẽ hủy bỏ bất cứ khiếu nại hoặc quyền xác nhận nguyên nhân hành vi hoặc luận chứng cho hành vi hoặc khiếu nại hoặc yêu cầu đã được loại trừ trong bản Điều khoản và điều kiện này bất kể do lỗi sơ suất hoặc lỗi cố ý hoặc không cố ý hoặc do lỗi chung.

17. Bằng việc đăng ký tham gia Chương trình, Người tham gia chấp nhận cho BTC và chủ thể được BTC ủy thác được quyền quay phim, chụp ảnh Người tham gia và được toàn quyền được phép sử dụng miễn phí các thông tin mà Người tham gia đã cung cấp và hình ảnh của Người tham gia trong suốt quá trình tham gia Chương trình được để hiện trong ảnh, video hoặc các hình thức khác để quảng bá, truyền thông cho Chương trình. Việc sử dụng các thông tin cá nhân, hình ảnh, video này cho các mục đích khác ngoài các mục đích nêu trên sẽ chỉ được phép nếu có sự chấp thuận trước của Người tham gia.
18. Bằng việc tham gia Chương trình này, Người tham gia đồng ý và cam kết giải trừ BTC khỏi các khiếu nại, khiếu kiện phát sinh liên quan đến việc BTC sử dụng thông tin, hình ảnh, video ghi hình Người đăng ký cho các mục đích như được quy định tại bản Điều khoản và Điều kiện này hoặc liên quan đến các hành động BTC được thực hiện trên cơ sở Người tham gia đã đồng ý với bản Điều khoản và Điều kiện này.
19. Người tham gia phải tự chịu trách nhiệm về tính hợp pháp, chính xác và toàn vẹn của toàn bộ thông tin cung cấp cho BTC và các bên có liên quan trong Chương trình. Mọi vấn đề về việc cung cấp sai thông tin hoặc không cung cấp thông tin, tài liệu theo quy định của bản Điều khoản và Điều kiện này, Người tham gia tự chịu trách nhiệm.
20. BTC có quyền thay đổi bản Điều khoản và Điều kiện này cũng như hủy bỏ việc tổ chức Chương trình và sẽ thông báo cho Người tham gia về những thay đổi đó.
21. Trong trường hợp có thắc mắc về Chương trình, Người tham gia có thể liên hệ với BTC qua hotline 028 3812 2777. BTC chỉ chịu trách nhiệm giải quyết những khiếu nại của Người tham gia đã tuân thủ theo các quy định được nêu ra trong bản Điều khoản và Điều kiện này và trong khuôn khổ của nội dung Chương trình.
22. Trong mọi trường hợp, quyết định của BTC là quyết định cuối cùng.

Thông tin chi tiết về hành trình tour KHÁM PHÁ SƠN-ĐOÀNG



Bạn sẽ được tham gia tour thám hiểm độc đáo bậc nhất trong vòng 4 ngày 3 đêm: đi xuyên hang lớn nhất thế giới – Hang Sơn Đoòng bằng cách chinh phục Bức tường Việt Nam. Chuyến đi đưa bạn sâu vào Vườn Quốc gia Phong Nha – Kẻ Bàng để thám hiểm những điều ẩn giấu đầy kì bí của thiên nhiên.

Thời lượng:

4 ngày & 3 đêm
(thêm 2 đêm ở khách sạn)

Mức độ mạo hiểm:

khó (30+km)

Có hơn 25 nhân viên hỗ trợ, chuyên gia an toàn và hướng dẫn viên sẽ đưa bạn vào sâu trong núi rừng hoang dã, bắt đầu hành trình chinh phục Hang Sơn Đoòng. Bạn sẽ có cơ hội khám phá hoàn toàn Hang Sơn Đoòng, Hang Én và ghé thăm bản của đồng bào dân tộc thiểu số – Bản Đoòng.

Chuyến tham quan bằng việc trekking vào sâu trong hang động lớn nhất thế giới sẽ là chuyến thám hiểm thật sự không giống bất cứ chuyến đi nào bạn đã trải nghiệm. Bạn đã bao giờ hình dung bên trong một hang động có thể chứa được chiếc Boeing 747 chưa? Đây thực sự là một kiệt tác tuyệt vời của thiên nhiên, ngoài sức tưởng tượng với những khối thạch nhũ, măng đá khổng lồ treo trên trần hang động hoặc mọc lên từ mặt đất, nhìn từ xa trông giống như những sinh vật ngoài hành tinh với những hình thù kỳ lạ.

Một khu rừng ngay bên trong hang cùng các đám mây mờ ảo bao phủ sẽ tạo nên một khung cảnh mê hoặc. Bạn cũng sẽ có cơ hội quý giá để hiểu thêm về các khối thạch nhũ có niên đại hàng trăm triệu năm trên hành lang hóa thạch cổ đại.

Từ năm 2019, tất cả các tour sẽ có thêm những cơ hội chụp hình tuyệt vời cùng với sự hỗ trợ của trang thiết bị. Việc bổ sung thêm đèn LED 38.000 lumen hỗ trợ chụp hình sẽ giúp bạn có được những tấm hình mà trước đây chỉ có thể chụp được trong các tour quay phim, chụp hình. Những đoạn tối nhất của hang sẽ được chiếu sáng để có những bức hình tuyệt đẹp, dù là được chụp bằng điện thoại. Chuyến đi sẽ vẫn tập trung vào hành trình mạo hiểm và để bạn được tận hưởng những điểm nổi bật của hang Sơn Đoòng. Trong trường hợp bạn không phải là nhiếp ảnh gia chuyên nghiệp, hãy yên tâm bạn vẫn sẽ có một chuyến đi đáng nhớ.

Đây chính là một chuyến hành trình mà từ khi bắt đầu đến khi kết thúc, bạn sẽ sử dụng dây an toàn để trèo vào cửa hang, leo lên bức tường thạch nhũ cao 90m được mệnh danh là Bức tường Việt Nam để ra khỏi hang. Bạn sẽ luôn được giám sát và hỗ trợ bởi đội ngũ an toàn của Oxalis trong suốt quá trình tham gia tour.

Chuyến thám hiểm được thiết kế với nhiều thời gian cho bạn để chụp hình và khám phá. Tuy nhiên, bạn cần phải có một sức khỏe tốt, và nhiều kinh nghiệm trekking (không cần thiết phải có các kỹ năng leo hoặc khám phá hang động).

Lưu ý: Vì lý do an toàn và bảo tồn hang động, tỉnh Quảng Bình chỉ cho phép Oxalis là công ty duy nhất được phép dẫn du khách vào Hang Én và Hang Sơn Đoòng theo Quyết định số 4198/QĐ-UBND (ngày 20 tháng 11 năm 2017) và quyết định số 1190/UBND-VX (ngày 18 tháng 7 năm 2018) của UBND tỉnh Quảng Bình.

Bất cứ du khách nào không thể hoàn thành đường đi đến cửa hang Sơn Đoòng sẽ phải quay lại Phong Nha và không được phép tiếp tục tham gia chuyến đi. Quy định này cũng được áp dụng cho bất cứ ai không tuân thủ quy tắc an toàn, bảo vệ môi trường, quy tắc trong tour hoặc không tuân thủ yêu cầu của nhóm dẫn tour. Mọi chi phí đã trả cho tour sẽ không được hoàn lại.

100 NĂM AIA
100 GIỜ CHINH PHỤC SỒN-ĐOÒNG

CELEBRATING
100
YEARS



HEALTHIER. LONGER.
BETTER LIVES

LỊCH TRÌNH >



Ngày giới thiệu:

Đồng Hới – Phổ biến thông tin an toàn Khách sạn tại Phong Nha

Bạn nên có mặt Đồng Hới muộn nhất lúc 14:00 trong ngày này. Nhân viên Oxalis sẽ đón bạn tại ga hoặc sân bay và đưa về khách sạn Sơn Đoòng Bungalow tại Phong Nha (được Oxalis sắp xếp trước).

Bạn sẽ có thời gian để nghỉ ngơi, thư giãn hoặc tham quan 1 vòng xung quanh Phong Nha. (Lưu ý: Ăn sáng và ăn trưa ngày đầu tiên này do khách tự túc)

Khoảng 17:30-18:00, gặp mặt chuyên gia an toàn, hướng dẫn viên và các thành viên khác trong đoàn tại văn phòng Oxalis để được phổ biến các thông tin an toàn cũng như nhận trang thiết bị cho hành trình. Xin vui lòng mang theo ba lô và giày của bạn đến buổi phổ biến an toàn. Buổi phổ biến thông tin an toàn là bắt buộc. Bất kể ai không tham gia buổi giới thiệu an toàn có thể bị từ chối tham gia tour và không được hoàn lại các chi phí đã thanh toán. Bạn nên thu xếp/phân chia hành lý sẵn sàng trước buổi gặp mặt.

Mỗi người sẽ được phát 1 túi nylon để gói quần áo và các vật dụng cần thiết để mang theo tour. Chúng tôi sẽ thu gom túi hành lý này và chuyển đến đội mang vác hành lý ngay sau buổi họp đoàn để chuẩn bị cho ngày hôm sau. Bạn sẽ nhận lại tất cả các hành lý của mình vào mỗi tối tại điểm cắm trại trong hang. Vì vậy, những đồ dùng mà bạn thấy cần thiết sử dụng vào ban ngày, bạn nên giữ chúng ở một cái ba lô riêng biệt và luôn mang theo bên mình (ví dụ như máy ảnh, điện thoại, kem chống nắng, chân máy ảnh..). Xin lưu ý du khách sẽ phải ký Phiếu Miễn trừ trách nhiệm trong buổi giới thiệu và hướng dẫn an toàn. Sau đó, thành viên đoàn thám hiểm sẽ dùng bữa tối tại nhà hàng Expedition.

Hãy tận hưởng một đêm ngon giấc tại khách sạn trước khi bắt đầu hành trình Thám Hiểm Sơn Đoòng với 4 ngày 3 đêm đầy thử thách và hấp dẫn trong rừng sâu hang tối!



Ngày 1:

Phong Nha – Bản Đoòng – Hang Én



Đoàn ăn sáng tại khách sạn lúc 8:00. Hướng dẫn viên và xe sẽ đón đoàn tại khách sạn lúc 9:00 và bắt đầu cho chuyến thám hiểm 4 ngày 3 đêm. Hành lý cá nhân và các đồ giá trị không mang theo trong tour sẽ được ký gửi tại Văn phòng Oxalis trước khi xuất phát.

Đoàn sẽ mất khoảng 45 phút dọc theo đường 20 Quyết Thắng – thuộc đường mòn Hồ Chí Minh đến điểm đi bộ. Từ đây, mọi người bắt đầu khoảng 1 giờ đi bộ xuống dốc núi. Thêm nửa giờ đi bộ dọc theo con suối dưới chân dốc núi, đoàn sẽ dừng chân tại Bản Đoòng – bản dân tộc thiểu số người Bru Vân Kiều sống tách biệt trong rừng sâu, một điểm nhấn không thể bỏ qua trong chuyến hành trình. Ở đây bạn sẽ có cơ hội tìm hiểu và khám phá những nét đặc sắc, độc đáo trong đời sống văn hoá của họ trong thời gian nghỉ ngơi và thưởng thức bữa trưa ngay bên trong bản.

Sau khi ăn trưa và nghỉ ngơi, bạn sẽ tiếp tục đi bộ dọc theo con suối thêm khoảng 2 giờ đồng hồ dưới ánh nắng buổi trưa với rất ít bóng râm. Bạn sẽ có nhiều lần phải lội qua suối do đó hãy chuẩn bị tinh thần cho việc giày và quần bị ướt suốt cả ngày. Vào mùa hè, nước suối sẽ ngập đến đầu gối. Bạn không nên đi những loại giày chống thấm (ví dụ như các giày hiệu hiệu Goretex) vì nó sẽ giữ nước và ẩm bên trong giày gây cảm giác khó chịu.

Đi dọc theo hết con suối bạn sẽ đến cửa Hang Én, nơi cư trú của hàng vạn con chim én. Tại đây, bạn sẽ được cung cấp đèn đội đầu, và tiếp tục đi bộ khoảng 20 – 30 phút vượt qua các khối đá để đến điểm cắm trại đầu tiên bên trong lòng Hang Én. Đoàn sẽ tập kết tại điểm cắm trại khoảng 3-4 giờ chiều và có thể bạn sẽ thích thú với việc tắm suối, bơi lội tại dòng sông ngầm chảy qua Hang Én. Sau bữa tối đầu tiên cùng với đoàn, bạn sẽ có cơ hội chụp lại những bức ảnh tuyệt vời tại khu cắm trại có một không hai trong lòng hang động này.

Bất cứ du khách nào không thể hoàn thành một trong các chặng trong ngày đầu tiên một cách dễ dàng sẽ phải quay lại Phong Nha và không được phép tiếp tục tham gia chuyến đi. Đội ngũ hướng dẫn an toàn tour sẽ là người đưa ra quyết định để đảm bảo an toàn cho cá nhân bạn và cho đoàn. Mọi chi phí đã trả cho tour sẽ không được hoàn lại.

Ngày 2:

Hang Én – Lối vào Hang Sơn Đoòng – Khối Bàn Chân Chó – Bãi cắm trại số 1 – Hành lang hóa thạch

Bạn sẽ bắt đầu ngày mới bằng một bữa sáng đầy đủ dưỡng chất được chuẩn bị bởi các đầu bếp lúc 8 giờ. Ngày hôm nay sẽ là một ngày nhiều thử thách và khó khăn nên bạn hãy cố gắng ăn thật no để có thể đảm bảo năng lượng cho bản thân mình.

Đoàn sẽ khởi hành vào khoảng 9 giờ sáng bằng việc đi bộ xuyên qua Hang Én trong khoảng 30 phút để đến cửa sau, địa điểm yêu thích của các nhiếp ảnh gia bởi cảnh tượng hùng vĩ tuyệt vời. Đoàn sẽ đổ dốc ra khỏi cửa hang và băng qua sông ngay sau đó. Hãy chuẩn bị tinh thần để cùng đôi giày của bạn băng qua nhiều sông suối trong ngày hôm nay và đây cũng chính là điều làm cuộc hành trình của bạn trở nên kỳ thú hơn!



Chuyến hành trình sẽ được tiếp tục bằng việc leo lên 1 con dốc trong khoảng 45 phút, bắt đầu với nhiều phần núi đá lởm chởm. Lên đến đỉnh đồi, bữa trưa đang chờ đợi bạn với nhiều món ăn hấp dẫn. Sau bữa trưa, đoàn sẽ được phổ biến quy tắc an toàn một lần nữa và được hỗ trợ mang các thiết bị an toàn, chuẩn bị cho chuyến phiêu lưu thực sự vào lòng đất. Đoàn sẽ bắt đầu leo xuống dốc để tiến vào cửa hang Sơn Đoòng.

Cùng dây đai chuyên dụng và các thiết bị an toàn cùng sự hỗ trợ tối đa từ đội ngũ hướng dẫn & chuyên gia hang động, bạn sẽ bắt đầu trèo xuống vào khoảng 80m sâu trong hang. Chuyến thám hiểm này sẽ không bao gồm việc đu dây ở bất kì điểm nào. Đoàn tiếp tục trèo qua các tảng đá lớn tiến gần hơn đến dòng sông ngầm thứ nhất và thứ hai trong hang với mực nước dao động từ khoảng đầu gối đến ngang hông tùy theo thời điểm. Bạn nên tranh thủ tắm rửa tại đây vì đây chính là nơi cuối cùng trong ngày bạn có thể tắm.

Trên đường tiến đến bãi cắm trại đầu tiên trong Hang Sơn Đoòng bạn nên cẩn thận hơn vì có nhiều khối đá lớn, và phải trườn theo con đường mòn đầy đá. Khối thạch nhũ khổng lồ được đặt tên gọi “Bàn Chân Chó” (Hand of Dog) sẽ chào đón bạn kết hợp cùng ánh sáng ban ngày chiếu xuyên qua hang thông qua giếng trời thứ nhất (Doline 1) sẽ tạo thành một cảnh tượng ngoạn mục, là món quà đầu tiên thiên nhiên ban tặng bạn sau những thử thách suốt cả ngày. Đoàn sẽ men lối đi để đến với khu cắm trại vào khoảng 3 – 4 giờ chiều, thưởng thức một tách trà/cà-phê nóng và tiếp tục đi vào khám phá các hóa thạch cổ đại. Bạn có thể bơi lội một chút tại đây trước khi trở về bãi cắm trại nghỉ ngơi và thưởng thức một bữa tối thịnh soạn được chuẩn bị sẵn sàng, cùng ngắm nhìn khung cảnh kỳ vĩ xung quanh mình.

Xin lưu ý rằng sẽ không có chỗ tắm rửa tại điểm cắm trại này.



Ngày 3:

Bãi cắm trại thứ nhất – Vọng khủng long – Vườn Địa Đàng – Bãi cắm trại thứ hai

Đoàn sẽ được tiếp đãi một bữa sáng đầy dưỡng chất trước khi lên đường vào khoảng 9 giờ sáng, hành trình đến bãi cắm trại thứ hai trong Hang Sơn Đoòng. Bạn sẽ bắt đầu bằng việc leo qua nhiều tảng đá với nhiều đoạn khá dốc để đến với khu rừng nguyên sinh đầu tiên trong hang được biết đến với tên gọi: Vọng Khủng Long. Bạn sẽ mất khoảng 1 giờ rưỡi để di chuyển từ Bãi cắm trại thứ nhất đến đây.

Đoàn sẽ dành thời gian để chụp hình trước khi di chuyển nhanh xuống những dốc đá, tiến đến những “vách bồn trũng” khổng lồ được tạo thành do canxi kết tủa, đây chính là một món quà tuyệt vời khác mà thiên nhiên ban tặng bạn trong chuyến đi này với khung cảnh đẹp đến kinh ngạc và cũng là nơi bạn sẽ dễ dàng chụp được nhiều tấm hình tuyệt đẹp. Còn gì thú vị hơn thưởng thức bữa trưa nhẹ trong một khung cảnh tuyệt vời từ giếng trời đầu tiên của hang Sơn Đoòng? Nếu may mắn, bạn có thể có cơ hội nhìn thấy những tia nắng (sunbeam) từ hố sụt một, tạo nên những bức hình thật sự ấn tượng.

Chuyến hành trình sẽ tiếp tục bằng việc băng qua những khối thạch nhũ khổng lồ và bãi ngọc trai hang động tuyệt đẹp, đi về hướng giếng trời thứ hai cùng khu rừng nguyên sinh chính của hang. Đi dọc theo con đường mòn là cả rừng dương xỉ xanh tươi hướng về không gian hố sụt thứ 2, khu rừng nguyên sinh dưới lòng đất. Đây là một trải nghiệm tuyệt vời mà bạn không thể tìm ra được ở bất cứ nơi đâu trên thế giới này. Sau khi băng rừng trong khoảng 30 phút, bạn sẽ vượt qua các con dốc trơn trượt để vào đến được bãi cắm trại thứ hai trong hang Sơn Đoòng vào lúc 2 – 3 giờ chiều.

Sau ít phút nghỉ ngơi tại đây, đoàn sẽ tiếp tục cuộc hành trình khám phá sâu hơn trong hang. Bạn sẽ băng qua một lối đi rất lớn với nhiều khối thạch nhũ tuyệt đẹp, từ đây ngoảnh lại nhìn toàn cảnh giếng trời thứ hai với cảnh sắc hùng tráng đến kì lạ sẽ có thể làm xiêu lòng bất kì ai. Nhiều động vật không xương sống lạ được phát hiện trong khu vực này như nhện trắng, cá, mối, các loài tôm... nên hãy cẩn trọng khi di chuyển. Đây cũng chính là một điểm tiềm năng để chụp được những tấm hình đẹp giá trị.

Đoàn sẽ quay trở lại bãi cắm trại vào khoảng 5 giờ chiều, nghỉ ngơi và tận hưởng một bữa tối thịnh soạn nhiều dinh dưỡng được chế biến bởi đội ngũ porter. Đừng quên tham gia giao lưu với mọi người, cùng tận hưởng cảnh sắc tuyệt đẹp của bãi cắm trại được mệnh danh là đẹp nhất thế giới.

Mẹo nhỏ: bạn có thể dùng một đôi giày khô ráo trong suốt ngày hôm nay. Ngoài phần đầm lầy chứa đầy bùn nhão thì không có đoạn lội suối nào. Ngoài ra, tại điểm cắm trại của ngày thứ 3 này không có chỗ để bạn tắm rửa.



Ngày 4:

Bãi cắm trại thứ 2 – Bức Tường Việt Nam – Cửa ra Hang Sơn Đoòng – Chày Lập Farmstay



Bữa sáng sẽ tiếp đầy năng lượng cho bạn để bắt đầu một ngày dài khám phá tiến về Bức tường Việt Nam. Bạn sẽ leo lên phía trên của Bức tường Việt Nam bằng thang kết hợp dây an toàn dưới sự giám sát của đội ngũ hướng dẫn. Sau khi lên đến nơi, bạn sẽ gặp ngay ánh sáng đến từ cửa ra của hang và tận hưởng bữa trưa hấp dẫn tại đây. Sau bữa trưa, đoàn sẽ đi băng qua các khối thạch nhũ và bãi ngọc hang động để ngắm nhìn các hóa thạch cổ của động vật. Một lối đi nhỏ gồ ghề sẽ dẫn bạn xuống chân đồi để tiếp tục đi bộ một quãng ngắn trở ra đường chính.

Các thức uống mát lạnh đã đợi bạn trên đỉnh đồi trước khi xe đón bạn, di chuyển khoảng 45 phút về đến khu nghỉ dưỡng Chày Lập Farmstay <http://chaylapfarmstay.com/>, nơi hồ bơi mát lạnh đang chờ đón bạn trở về. Bạn sẽ có một buổi chiều nghỉ ngơi, thư giãn tại đây. Tiệc Gala buổi tối được tổ chức lúc 6:30 với sự tham gia của các thành viên trong đoàn, đội ngũ chuyên gia và Hướng dẫn viên.

Vui lòng thông báo nhân viên kinh doanh của chúng tôi giờ đi của các bạn sau tour để chúng tôi tiện chuẩn bị và sắp xếp xe đưa về sân bay hoặc ga tàu. Nếu bạn muốn ở lại thêm tại Phong Nha, vui lòng cho chúng tôi biết để tiện hỗ trợ bạn đặt phòng tại Chày Lập Farmstay.

Ngày cuối: Kết thúc tour, lưu trú thêm hoặc di chuyển về sân bay/ga tàu

Sau khi ăn sáng tại khách sạn, tài xế sẽ đón bạn ra sân bay hoặc nhà ga theo thời gian bạn đã thông báo. Đừng quên tận dụng cơ hội này để kéo dài chuyến đi của bạn, khám phá Phong Nha một cách trọn vẹn nhất bên cạnh cuộc thám hiểm. Bạn sẽ thực sự bị chinh phục bởi cảnh quan bình dị nơi đây với những dãy núi đá vôi hùng vĩ, những con sông uốn lượn xanh mát với những người dân địa phương thân thiện. Có rất nhiều sự lựa chọn cho bạn để tham quan như Trung tâm thể thao dưới nước Chày Lập, động Thiên Đường, Suối Nước Mọc... hoặc các quán bar giải trí như Easy Tiger, Pub with Cold Beer..., các tour xe máy/xe đạp xuyên Vườn quốc gia, Thung lũng Bồng Lai.

Nếu bạn vẫn muốn trải nghiệm thêm các chuyến đi mạo hiểm khác, các tour từ một ngày đến hai ngày của Oxalis đến hệ thống hang động Tú Làn sẽ là lựa chọn hợp lý nhất (xem thêm tại đây). Hệ thống hang động này chính là quê hương của bộ phim Hollywood bom tấn Kong: Đảo Đầu Lâu, mang đến cho bạn những trải nghiệm tuyệt vời với cảnh quan thiên nhiên và có được cảm giác trở thành một phần của gia đình King Kong huyền thoại!

Giờ check-out khách sạn sẽ là 12 giờ trưa trong ngày (trừ khi bạn muốn ở lại thêm một vài đêm tại Chày Lập Farmstay). Vui lòng thông báo cho chúng tôi biết trước để sắp xếp nếu bạn muốn ở lại thêm một vài đêm ở khách sạn để đảm bảo việc giữ phòng cho bạn. Chúc bạn tiếp tục có những trải nghiệm tuyệt vời cho hành trình tiếp theo!



Chuẩn bị hành lý

Đơn vị đồng hành cùng chương trình **Oxalis** sẽ cung cấp:

- Sử dụng 3 đèn LED quay phim với công suất 38,000 lumen
- Sử dụng máy phát điện để sạc pin
- Dụng cụ cắm trại: lều, thảm, gối và túi ngủ
- Đồ bảo hộ khám phá hang động: mũ bảo hiểm, đèn đội đầu, dây đai an toàn và găng tay
- Các bữa ăn: bữa sáng (ngày 1, 2, 3, 4, ngày cuối), bữa trưa (ngày 1, 2, 3, 4), bữa tối (ngày giới thiệu, ngày 1, 2, 3, 4)
- Một bình nước 1.5 lít/ người (phát từ điểm xuất phát)
- 1 Chuyên gia an toàn người Anh từ Hiệp Hội Hang Động Hoàng Gia Anh
- 1 Hướng dẫn viên chuyên nghiệp, 5 trợ lý hướng dẫn an toàn và 2 đầu bếp
- Đội ngũ phục vụ hỗ trợ vận chuyển dụng cụ khám phá hang động và chuẩn bị toàn bộ các bữa ăn cùng lều trại
- Dụng cụ lọc nước và bơm nước (sử dụng bởi hướng dẫn viên và đội phục vụ)
- Dụng cụ dựng trại đơn giản cùng với nhà vệ sinh thân thiện với môi trường sử dụng bồn cầu ngồi
- Hộp sơ cứu, dụng cụ cấp cứu y tế và điện thoại vệ tinh (sử dụng bởi Chuyên gia an toàn và hướng dẫn viên)
- Nghỉ tại khách sạn Sơn Đoòng Bungalow trước tour và nghỉ tại Chày Lập Farmstay sau tour (phòng đơn hoặc phòng đôi)
- Xe đón tiễn 2 chiều Đồng Hới – Phong Nha trước và sau tour

Chuẩn bị hành lý

Bạn cần chuẩn bị

- 2-3 quần dài và 4-5 áo phông (ít nhất một áo dài tay) làm bằng chất liệu nhẹ và dễ khô để đi bộ. Nếu bạn lựa chọn quần legging/ quần chạy bộ/ quần tập yoga, vui lòng chọn quần dài và kín đáo. Quần jeans không được chấp nhận trong tour. Bạn có thể chuẩn bị mỗi ngày một bộ áo quần, nhưng hầu hết mọi người thường mặc lại áo quần trekking trong nhiều ngày. Vui lòng tham khảo thêm câu hỏi về tour Sơn Đoòng tại mục: Chuẩn bị hành lý.
- 1-2 quần short và áo phông để mặc tại điểm cắm trại (bạn có thể mang theo đồ bơi để tắm tại Hang Én). Bạn cũng nên mang theo áo quần ấm vào các tháng mùa lạnh.
- Một áo len ấm và một áo khoác gió nhẹ (từ tháng 2 đến tháng 4)
- Giày leo núi chuyên dụng chất lượng tốt dành cho các địa hình hiểm trở. Giày Salomon XA Enduro, Salomon Speed Cross 4, La Sportiva X2, Bestard Canyon Guide là loại giày chúng tôi đề xuất. KHÔNG mang giày chống thấm vì thoát nước không tốt. Nếu bạn cảm thấy thoải mái với đôi giày chống nước của bạn, bạn có thể cân nhắc sử dụng. Bạn cũng nên mang thêm một đôi giày dự phòng. Bạn có thể tham khảo thêm trong mục Các câu hỏi thường gặp: Chuẩn bị hành lý.
- 1 đôi dép xỏ ngón/xăng-đan sử dụng tại điểm cắm trại
- 1 khăn tắm cỡ vừa
- 4-5 đôi tất dài, dày(không mang tất cổ ngắn hoặc tất chống thấm)
- Kem/ bột chống nấm dành cho chân để sử dụng tại bãi cắm trại (chân bạn sẽ luôn ướt trong suốt chuyến đi)
- Dầu gội khô & khăn ướt (điều kiện tắm gội trong hang rất hạn chế)
- Ba lô vừa để đựng tư trang sử dụng dọc đường (kích thước khoảng 20-25L vì bạn phải bỏ nón bảo hiểm (cùng bình nước, máy ảnh...) vào trong ba lô chứ không được đeo bên ngoài. Nếu bạn mang theo chân máy, bạn cũng phải tự mang trong ba lô của bạn. Camel back – túi lặn đà sẽ không được xem như ba-lô đi đường của bạn)
- Bình nước ít nhất 1,5 lít
- Vật dụng cá nhân: đồ lót, đồ dùng vệ sinh, thuốc cá nhân, máy ảnh, chân máy, pin dự phòng (phụ nữ nên mang thêm đồ vệ sinh, kể cả trong trường hợp dự phòng)
- Kem chống nắng và mũ
- Thuốc xịt muỗi/ kem chống muỗi
- Đèn pin đội đầu nhỏ sử dụng quanh khu cắm trại
- Thuốc bổ sung nước (rehydration tablets)
- Băng dán chống chai chân
- Thuốc cá nhân: quý khách vui lòng mang theo những loại thuốc thiết yếu hoặc thuốc thường dùng (ví như thuốc an thần). Chúng tôi chỉ cung cấp các loại thuốc dành cho sơ cấp cứu và các trường hợp khẩn cấp
- Pin AA/AAA nếu cần (pin có bán sẵn ở Phong Nha)

Chuẩn bị hành lý

Bạn nên mang theo những vật dụng sau đây (không bắt buộc):

- Túi khô dùng trong trường hợp trời mưa (cho máy ảnh, thuốc men và các vật dụng cá nhân bạn mang theo trong ba lô cá nhân); nếu không, bạn nên chuẩn bị một túi bọc ba lô đặc biệt trong mùa mưa từ tháng 2 đến tháng 4.
- Găng tay, vì chúng tôi chỉ cung cấp găng tay với 1 cỡ duy nhất, bạn vui lòng mang găng riêng nếu cần và chỉ chọn loại có ngón.
- Lớp lót túi ngủ bằng vải cotton hoặc tơ tằm
- Đồ bơi (cho Hang Én)
- Nếu bạn thật sự muốn chụp những bức hình đặc sắc, bạn nên mang theo chân máy ảnh và đảm bảo là nó vừa với ba lô của bạn.
- Nút tai chống ồn (nếu bạn là người khó ngủ)
- Khăn trùm đầu đa năng lót dưới mũ bảo hiểm để tránh mùi, mồ hôi trong suốt hành trình

Chú ý

Đội phục vụ sẽ mang những dụng cụ cá nhân mà quý khách không nhất thiết phải sử dụng trong suốt chặng đường đi mỗi ngày (Ví dụ: máy ảnh, áo quần mà quý khách không dùng tới trong ngày sẽ được mang đến khu vực cắm trại trước). Quý khách sẽ không nhận lại những vật dụng đó cho tới khi đến khu vực cắm trại. Xin vui lòng mang số lượng hành lý phù hợp (tối đa 7kg một người) để hỗ trợ đội phục vụ. Ở Phong Nha không bán sẵn các loại dụng cụ để đi cắm trại, do đó quý khách nên chuẩn bị trước từ Hà Nội hoặc Tp. Hồ Chí Minh.

Chúng tôi khuyến khích sử dụng giày trek 5:10 Cayoneering cho chuyến đi này, nhưng nếu bạn không mua được giày này thì có thể thay thế bằng Salomon XA Enduro hoặc Salomon Cross 4; những giày trek chất lượng cao như La Sportiva, Salewa, Bestard Canyon Guide hay Palm Gradient Boot cũng được khuyến khích sử dụng.

Trường hợp sử dụng Drone / Flycam

Drone/Flycam không được phép sử dụng tại tour Thám Hiểm Sơn Đoòng. Oxalis không chấp nhận bất kì ngoại lệ nào đối với quy định này.